

Web 形式の研修会開催のお知らせ

- テーマ：「自律訓練法の功績と未来への展開」
- 日時：2020年10月2日（金）～3日（土）
- Web 会場本部：国立国際医療研究センター国府台病院心療内科（千葉県市川市）
- 大会長： 国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科 河合 啓介

日本自律訓練学会第43回大会を NCGM 国府台病院から Web 形式で開催いたします。自律訓練法は、種々の効果が実証されている自分でできるリラクゼーション法の一つです。本大会は、質疑応答を取り入れた大会運営を予定しています。10月2日は理事会・各種委員会、10月3日が学術大会開催です。一般演題を募集しております、どうぞよろしく願います。なお、昨年度の台風で口頭発表が中止になった一般演題もご討議頂く場を設けました。

今回、本学会の教育研修委員会より、学会参加者を対象に Web 形式の研修会を無料配信します。初心者の方から上級者の方まで、広く自律訓練法を理解する機会になることを願っております。なお、今回は Web 形式のため以下の研修会の参加証明書、修了証は発行いたしません。ご理解のほどお願いいたします。（ご参考：<https://www.jsoat.jp/43rd/>）

- 10月3日 11時40分～12時40分

入門コース「ミート・ザ・エキスパート –あなたの疑問はここで解消–」

はじめての方や初心者の方を対象として、自律訓練法の概要や自律訓練法の練習方法についての解説などの動画も準備します。当日はライブで Q&A など自律訓練法のエキスパートの方々と何でも話せる時間を持ちたいと思います。

- 10月2日 18時～19時

上級コース「プラクティショナース・カンファレンス –自己記録の効果的な活用法–」

Web 形式による開催は初めての試みです。当日の配信がスムーズに進むように最大限に注意を払いますが、不備が発生した際には、後日学会のホームページ上で視聴できるように対応させていただきます。ご理解の程お願い申し上げます。詳しくは本ホームページにて順次ご報告いたします。

■ お問い合わせ先

日本自律訓練学会第43回大会長

国立国際医療研究センター国府台病院心療内科 河合 啓介

日本自律訓練学会第43回大会 事務局 E-mail : at43@jsoat.jp