国立国際医療研究センター主催

糖尿病週間・世界糖尿病デー　イベント開催のお知らせ

事前申し込み不要
参加無料

「ブルーサークル」
ライトアップ
11月13日（月）～19日（日）
日没から21時まで

展示会「糖尿病の真実」

展示会：11月13日（月）～17日（金）
場　所：中央棟地下1階アトリウム

血糖・血圧測定

医師・お薬・栄養・歯科・運動・看護　相談会

※診療の都合により相談対応できない場合がございます。
※歯科相談は大イベントのみとなります。

ミニイベント：11月14日（火）11時30分～13時30分
大イベント　：11月17日（金）10時00分～16時00分
場　　所：中央棟玄関受付横

おいしさと健康
Glico

11/17(金)の測定イベント参加者にはグリコブース（B1Fアトリウム展示会場）にてカロリーオフバニラアイスSUNAOなど美味しいプレゼントを配布予定！

※入院患者様には飲食物以外のプレゼントで対応させて頂きます。

－第5回市民公開講座－

糖尿病を知ろう　～糖尿病と脳をめぐる話題～

world diabetes day

日　時：2017年11月14日（火）14:00～16:00
場　所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶　阿部圭一　国立健康・栄養研究所　所長

1，健康は食から －脳にきく栄養－　大杉 満（国立国際医療研究センター　糖尿病情報センター長）

2，脳と体内時計のリズム －食べるタイミングを味方につけよう－　岩上 珠生（国立国際医療研究センター　栄養管理室）

～ブレイクタイム～
健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ　岩本 知佳（(公財) 健康・体力づくり事業財団指導者養成部）

3，中高年者に適切な運動・身体活動　田中 茂穂（国立健康・栄養研究所 栄養代謝研究部長）

4，脳を元気に保つために！気をつけたい5つのポイント　鈴木 亮（東京大学医学部糖尿病・代謝内科講師）

閉会のご挨拶　國土典宏　国立国際医療研究センター理事長

主催：国立研究開発法人　国立国際医療研究センター
共催：国立研究開発法人　医薬基盤・健康・栄養研究所　国立健康・栄養研究所
後援：健康日本21推進全国連絡協議会
協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
（展示）東京大学医学部・医学部附属病院　健康と医学の博物館
（ポスター）武蔵野美術大学芸術文化学科

開催場所：国立国際医療研究センター内　〒162-8655 東京都新宿区戸山1-21-1　TEL:03-3202-7181(代表)